

XX.
GERONTOLOGICKÉ
DNY OSTRAVA

HODNOTÍCÍ ZPRÁVA



Zpracovat: DTO CZ, s.r.o.
Ostrava, říjen 2016

Kongres byl realizován s finanční podporou Statutárního města Ostravy.
Cena byla financována z rozpočtu Moravskoslezského kraje.

OBSAH

- I. VŠEOBECNÉ INFORMACE
- II. STRUKTURA ÚČASTNÍKŮ NA KONGRESU
- III. HODNOCENÍ KONGRESU (ANALÝZA)
- IV. FAKTOGRAFIE DOPROVODNÝCH PROGRAMŮ
- V. CENA ZA MIMOŘÁDNÝ PŘÍNOS V OBORU GERONTOLOGIE
- VI. SOUTĚŽ DOMOV PLNÝ ŽIVOTA



I. VŠEOBECNÉ INFORMACE

KONGRES XX. GERONTOLOGICKÉ DNY OSTRAVA SE KONAL POD ZÁŠTITOU:

Ing. Tomáše MACURY, MBA, primátora statutárního města Ostravy

MUDr. Svatopluka NĚMEČKA, MBA, ministra zdravotnictví ČR

Ministerstva práce a sociálních věcí ČR

CENA OSOBNOSTEM POD ZÁŠTITOU:

Miroslava Nováka, hejtmana Moravskoslezského kraje

HLAVNÍ PARTNER:

- **Statutární město Ostrava**

ODBORNÍ PARTNEŘI:

- Česká asociace sester
- Domov seniorů Havířov
- Charita Ostrava
- Fakultní nemocnice Ostrava
- Lékařská fakulta Ostravské univerzity v Ostravě
- Magistrát města Ostravy
- Městská nemocnice Ostrava
- Nemocnice s poliklinikou Havířov
- Okresní sdružení lékařů České lékařské komory, pobočka Ostrava
- Slezská diakonie
- Slezská nemocnice v Opavě
- Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Ostrava

ORGANIZAČNÍ GARANT KONGRESU:

DTO CZ, s.r.o., Mariánské nám. 480/5, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory

ODBORNÝ GARANT KONGRESU:

MUDr. Milan STOLIČKA, Ph.D., primář LDN Klokočov, Fakultní nemocnice Ostrava

VÝZNAMNÍ HOSTÉ:

- Mgr. Michal MARIÁNEK, náměstek primátora statutárního města Ostravy
- Mgr. David POSPÍŠIL, ředitel Odboru sociálních služeb, sociální práce a sociálního bydlení MPSV
- MUDr. Rostislav SOJKA, předseda Okresního sdružení lékařů ČLK Ostrava
- Bc. Anna SKALICKÁ, viceprezidentka České asociace sester
- Doc. MUDr. David FELTL, Ph.D., MBA, ředitel Fakultní nemocnice Ostrava
- Doc. MUDr. Pavel ZONČA, Ph.D., FRCS, děkan Lékařské fakulty Ostravské univerzity v Ostravě

PŘÍPRAVNÝ VÝBOR:

- Mgr. Zuzana FILIPKOVÁ, Ph.D. (Slezská diakonie)
- RNDr. Jana FOLTÝNOVÁ, Ph.D. (SZŠ a VOŠZ, Ostrava)
- MUDr. Marcel FRÝBL (Městská nemocnice Ostrava)
- doc. PhDr. Darja JAROŠOVÁ, Ph.D. (Lékařská fakulta OU, Ostrava)
- Mgr. Martina PAVELKOVÁ (Magistrát města Ostravy)
- Bc. Martin PRAŽÁK, DiS. (Charita Ostrava)
- MUDr. Ingrid RÝZNAROVÁ (Slezská nemocnice v Opavě)
- MUDr. Milan STOLIČKA (Fakultní nemocnice Ostrava, LDN Klokočov)
- Ing. Tamara ŠELIGOVÁ (Domov seniorů Havířov)
- Mgr. Renata TYDLAČKOVÁ (Nemocnice s poliklinikou Havířov)
- Ing. Alan VÁPENÍČEK, CSc. (DTO CZ, s.r.o.)
- Ing. Pavel HERCÍK, Ph.D. (DTO CZ, s.r.o.)
- Bc. Eva GDULOVÁ (DTO CZ, s.r.o.)
- Bc. Jana IVAN (DTO CZ, s.r.o.)

POČET ÚČASTNÍKŮ:

Odborná veřejnost	611
Studenti	132
Ostatní	66
Veřejnost 3. den	850
CELKEM	1 659

ODBORNÝ PROGRAM:**14. 10. – 15. 10. 2015 JAK NA NÁSTRAHY DLOUHOVĚKOSTI ...**

14. 10. *garanti jednání:* MUDr. Milan Stolička, MUDr. Ingrid Rýznarová
13 odborných přednášek
15. 10. *garanti jednání:* Mgr. Zuzana Filipková, Ph.D.; Bc. Martin Pražák, DiS.
12 odborných přednášek

- 16. 10. 2015** **DEN PRO SENIORY**, program pro seniory a širokou laickou veřejnost
- 4 odborné přednášky
 - 12 poradenských center
 - výstava – prezentace firem nabízejících produkty a služby pro seniory

DOPROVODNÝ PROGRAM:

- Workshop s praktickými ukázkami – Gerontooblek
- Seminář pro ředitele a ostatní management zařízení sociálních služeb – Inspekce kvality
- Seminář pro studenty – Vlastní zkušenost s péčí o klienta s demencí
- Výstava firem
- Výstava prací klientů domovů pro seniory

SOUBĚŽNĚ PROBÍHAJÍCÍ AKCE:

- X. KONFERENCE PRO FYZIOTERAPEUTY A ERGOTERAPEUTY
- Konference ŘÍZENÁ KVALITA VE ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ SFÉŘE

V RÁMCI KONGRESU BYLY VYDÁNY MATERIÁLY:

- Sborník přednášek XX. GERONTOLOGICKÉ DNY OSTRAVA – ISBN 978-80-02-02685-3
- Potvrzení pro lékaře s kredity
- Potvrzení pro zdravotní sestry s kredity
- Potvrzení pro sociální pracovníky
- Potvrzení pro fyzioterapeuty s kredity
- Potvrzení pro ergoterapeuty s kredity

PROPAGACE KONGRESU V MÉDIÍCH:

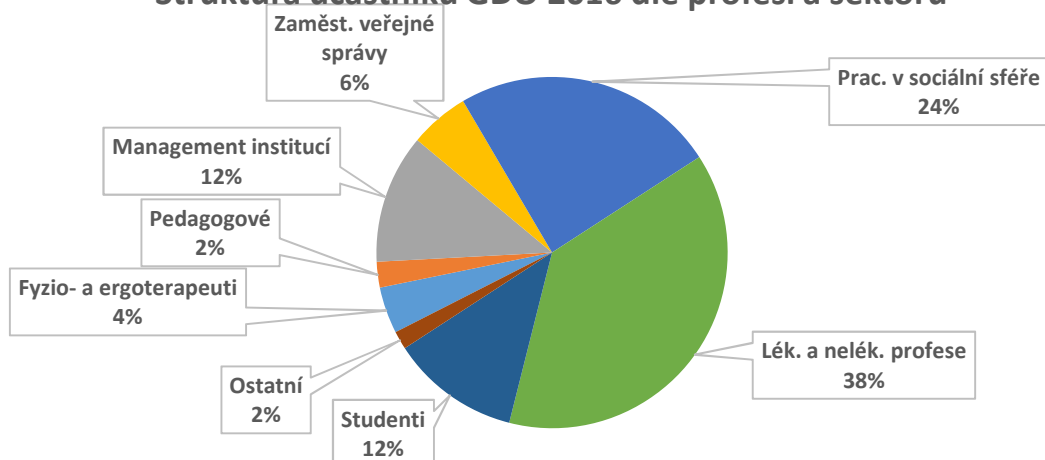
- Zdravotnictví a Medicína (MF a.s.)
- Český rozhlas
- Česká televize (ČT 24)

PRIO (říjen 2016)
PROGRAM

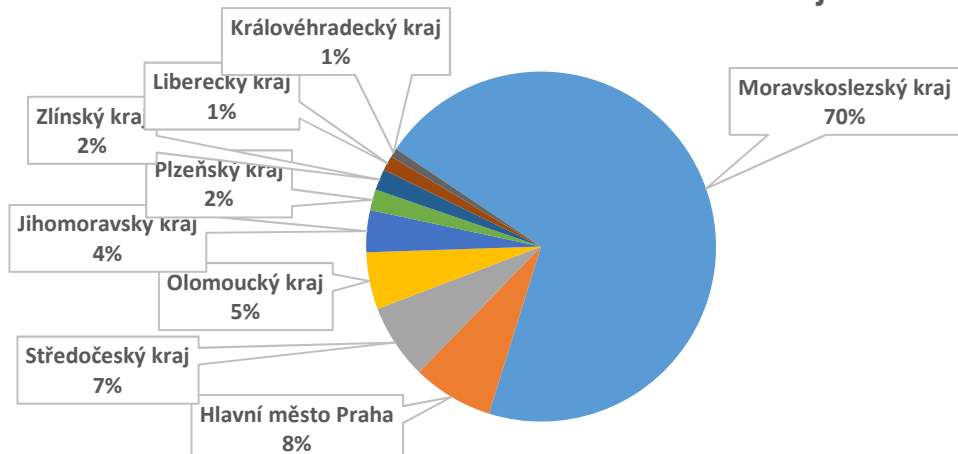


II. STRUKTURA ÚČASTNÍKŮ KONGRESU

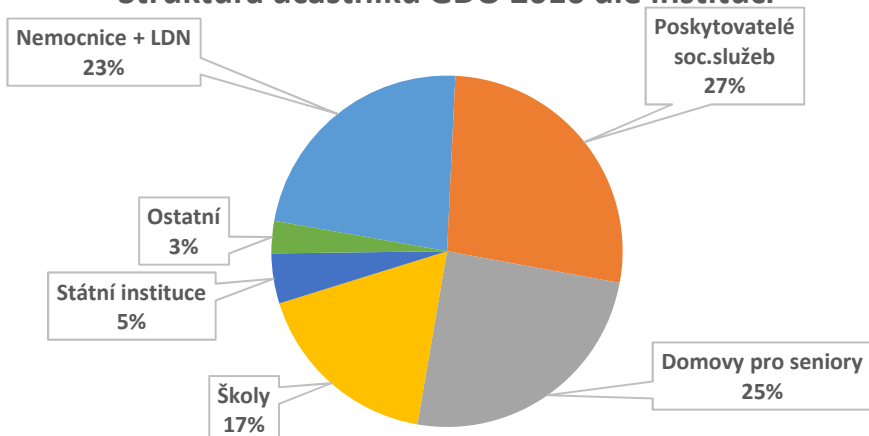
Struktura účastníků GDO 2016 dle profesí a sektorů



Struktura účastníků GDO 2016 dle krajů



Struktura účastníků GDO 2016 dle institucí



III. HODNOCENÍ KONGRESU

HODNOCENÍ PŘEDNÁŠEJÍCÍCH:

n=98

Přednášející 1. den 19. 10. 2016	Výkon 1-😊 2-😐 3-😞	Kolik účastníků zajímalo téma
Identifikace rizika osteoporózy zlomení a možnosti jeho ovlivnění v seniorské populaci Prof. MUDr. Pavel Horák, CSc.	1,2	74
Syndrom frailty a možnosti jeho prevence Prof. MUDr. Hana Matějovská Kubešová, CSc.	1,1	85
Ischemická cévní mozková příhoda – současné možnosti terapie a organizace akutní péče MUDr. Martin Roubec, Ph.D.	1,0	83
Domácí parenterální výživa seniorů MUDr. Kamil Bezděk	1,3	72
Dlouhověkost v České republice a ve světě MUDr. Jaroslav Kotrba	1,2	77
Systém psychosociální podpory zdravotníkům ČR Mgr. Radim Němec	1,2	64
Péče o pacienta s periferně implantovaným centrálním katétrem Mgr. Gabriela Vágner, DiS.	1,6	47
Co si sestry myslí a nemyslí o demenci Mgr. Marcel Koňářik	1,8	49
Komunikace jako nástroj zlepšení kvality péče o pacienty, trpící demencí Mgr. Lucie Kubová	1,2	70
Klady a záporů mezinárodní akreditace v následné péči MUDr. Milan Stolička, Ph.D.	1,3	42
Novinky v léčbě diabetes mellitus MUDr. Radka Nágelová	1,1	59
Sledování pádů pacientů ve FN Ostrava Bc. Miroslava Berková	1,2	52
Reminiscence s umírajícími – kazuistika Bc. Andrea Radomská, DiS.	1,0	58

n = 155

Přednášející 2. den 20. 10. 2016	Výkon 1-😊 2-😐 3-😞	Kolik účastníků zajímalo téma
Nástrahy dlouhověkosti – výzva pro sociální práci!? PhDr. Melanie Zajacová	1,5	98
Bilancování ve stáří Mgr. et Mgr. Miroslav Erdinger	1,2	130
Mohu být připraven na nástrahy dlouhověkosti? Eva Benešová	1,0	127
Příklad dobré praxe - Program 3G - tři generace PhDr. Jiří Tošner	1,0	127
Aktuální situace v péči o osoby s demencí v ČR Mgr. Martina Mátlová	1,3	116
Příklad dobré praxe ze zařízení ve Švýcarsku Beatrice Schär	1,6	85
Výsledky výzkumu osob s alzheimerovou chorobou - mapování prvních projevů demence a následná terapie u osob s poruchou paměťových funkcí PaedDr. Mária Čunderlíková	1,5	103
Zátěž pečujících o duševně nemocného, včetně demence MUDr. Tamara Tošnerová	1,5	100
„KDE JE MOJA MAMA?“ Význam metody validacie podľa Naomi Feil v starostlivosti o ľudí s alzheimerovou chorobou Mgr. Mária Wirth, Ph.D.	1,2	123
Jakou píseň máte nejraději? Pavla Hýblová	1,0	121
Metoda Snoezelen Bc. Renáta Filatová	1,1	105
Biografie v dlouhodobé péči o seniory PhDr. Eva Procházková, Ph.D.	1,1	112

KTERÝ PŘEDNÁŠEJÍCÍ VÁS NEJVÍCE ZAUJAL?

Kdo (1. den)	Počet	Kdo (2. den)	Počet
Kotrba	18	Wirth	51
Radomská	14	Erdinger	47
Němec	13	Benešová	16
Roubec	13	Hýblová	8
Kubešová	13	Zajacová	8
Kubová	6	Procházková	4
Bezděk	5	Čunderlíková	3
Horák	6	Tošnerová	3
Nágelová	6		

KTERÝ PŘEDNÁŠEJÍCÍ VÁS NAOPAK ZKLAMAL?

Kdo (1. den)	Počet	Kdo (2. den)	Počet
Koňářík	22	Schär	19
Vágner	15	Tošnerová	15
Kubová	4	Zajacová	9
Kotrba	3	Erdinger	3
Němec	3		

HODNOCENÍ SPOKOJENOSTI



NÁMĚTY PRO ODBORNÝ PROGRAM

Účastníci v anketách navrhovali pro příští ročník GDO tato témata nebo prezentující (zpracováno dle volných odpovědí v anketách):

- Aktivity, komunity a možnosti trávení volného času seniorů
- Aktivizace seniorů
- Akutní stavy v geriatрии a možnosti léčby – limitace věku, polymorbidity, rozhodování u terminálních stavů, paliativní péče
- Asertivita zdravotníků
- Bazální stimulace
- Benešová Eva
- Bezdomovectví

- Edukace rodinných příslušníků
- Erdinger Miroslav, Mgr.
- Etika v práci u klientů s demencí
- Důležitost zdravotních sester ve zdravotnickém zařízení
- Identifikace a uspokojování spirituálních potřeb klientů – Doležal
- Inspektor kvality
- Inspektor sociálních služeb
- Jakékoliv kazuistiky
- Jak pomoci pečujícím zvládat zátěž
- Jak motivovat SP
- Jak zvýšit úctu a prestiž v přímé péči
- Komunikace s příbuznými doprovázejícími umírající
- Ministra zdravotnictví
- Možnost testování kognitivních funkcí
- MUDr. Honzák
- MUDr. Kabelka
- MUDr. Kalvach
- MUDr. Svatošová
- MUDr. Špatenková
- MUDr. Topinková
- MUDr. Zemanová – pohybová aktivita
- MUDr. Uzel – sexualita 3. věku
- Nabídka programů OSSZ o příspěvcích na mobilitu
- Nové postupy a přístupy v gerontologii
- Péče o klienta s psychiatrickou diagnózou
- Péče o nemocné v praxi
- Péče o seniory v terénu – zda lékaři jezdí do domácností
- Podpora zdravotníků v sociálních službách
- Praktická ukázka FTH, udržení mobility seniorů
- Praktické vyzkoušení např. resuscitace
- Práce v zařízení s klientem s psychosomatickou diagnózou
- Práce a sestry v SP
- Práce zdravotní sestry v sociálních službách
- Přednášející z praxe
- Příklady dobré praxe
- prof. Keller
- Procházková Eva, PhDr.
- Radomská Andrea Bc.
- Rehabilitační ošetřovatelství
- Reminiscence s umírajícími
- Řešení problému v souvislosti s přibýváním klientů s demencí a jejich život v domovech pro seniory
- Sociální právo
- Sociální pracovník
- Staří a etika
- Šiklová Jiřina
- Ukázky volnočasových aktivit seniorů v terénu
- Uznávané koncepce v péči o seniory v ČR
- Terénní sociální služby
- Více kazuistik (velmi časté)
- Více poznatků z praxe a konkrétní případy (velmi časté)
- Více praktických ukázek

- Více přednášek pro lékaře – odborná témata
- Více témat pro sociální pracovníky
- Více témat, které budou přínosem v přímé péči
- Videozáznamy z praxe, více dokumentace
- Videá z praxe, nové techniky, pomůcky při péči o nemocné
- Více workshopů
- Význam a podpora TSS
- Výživa ve stáří – specifika
- Wirth Mária, PhDr.
- Workshop pomůcky k polohování – trendy
- Zkušenosti s péčí o psychiatrické pacienty
- Zkušenosti ze supervizí
- Změna v sociálních službách dle zákona 108
- Způsoby stravování

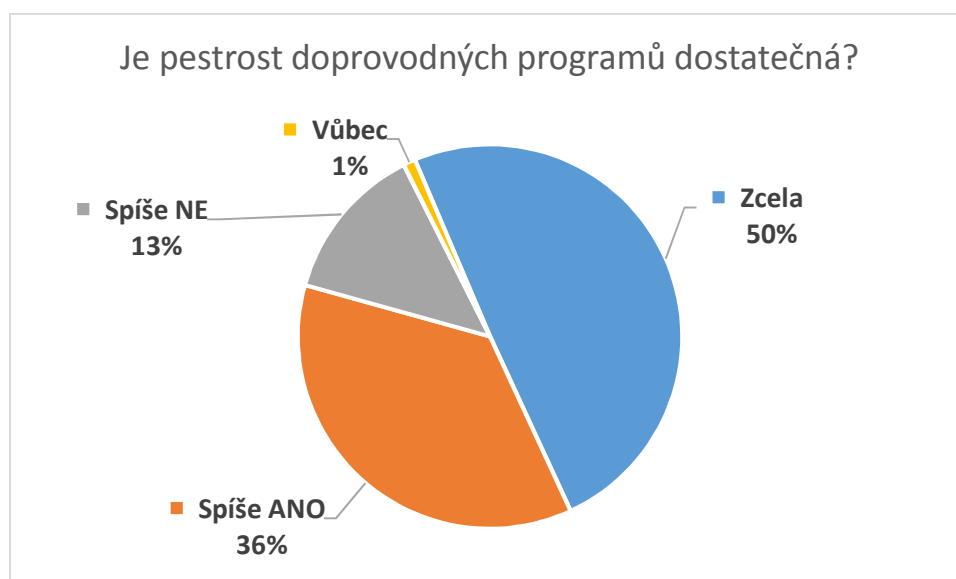
Obecné náměty a doporučení:

- Chybí třídění plastů
- Změna občerstvení
- Vařené jídlo
- Dodržovat čas přednášek – čas na obrazovce

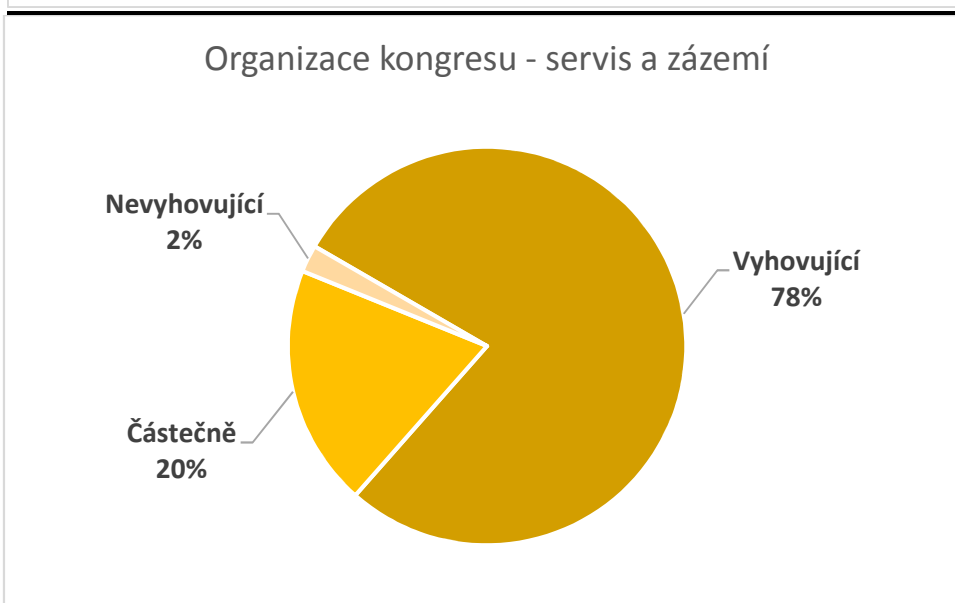
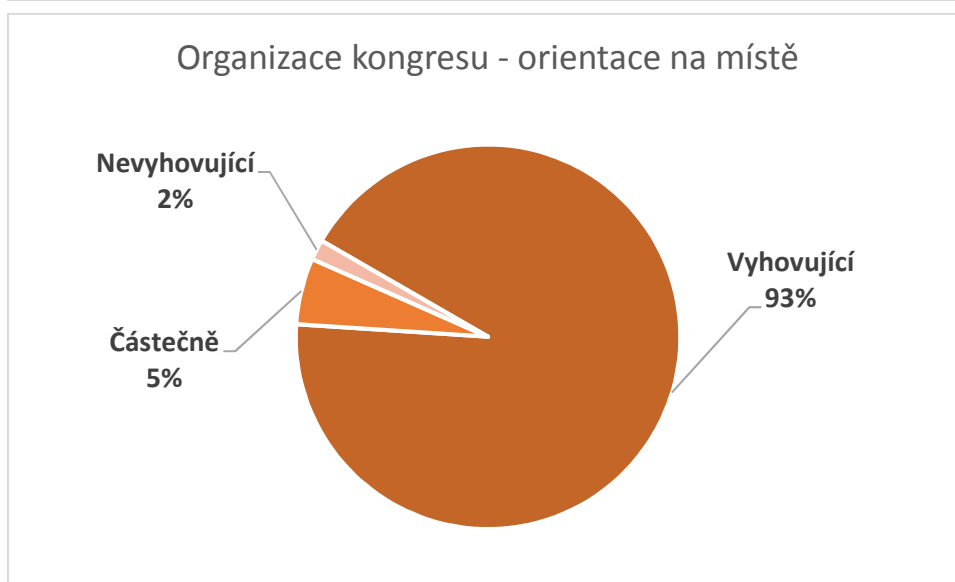
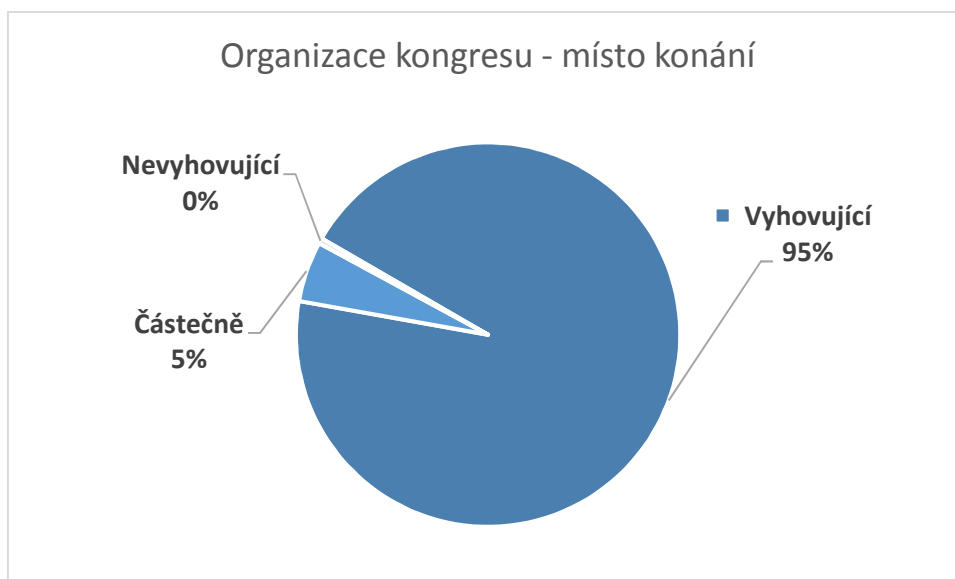
Připomínky:

- Malý počet vystavovatelů
- Finančně náročné
- Nedostupné parkování
- Občerstvení
- Nemožnost vzít si občerstvení do sálu
- Více příkladů z praxe
- Přednášky jsou příliš specializované, vysoce odborné, nezajímavé
- Málo prostoru pro diskuzi
- Pokud přednášející čte celé kusy textu – přednáška se stává nezajímavou

PŘÍNOS DOPROVODNÝCH PROGRAMŮ



ORGANIZACE A SERVIS KONGRESU



IV. FAKTOGRAFIE DOPROVODNÉHO PROGRAMU

▪ DOPROVODNÉ SEMINÁŘE

WORKSHOP S PRAKTICKÝMI UKÁZKAMI

Téma: **GERONTOOBLEK**
Místo konání: Dům kultury města Ostravy
Termín konání: 20. 10. 2016
Účast: 12 účastníků



SEMINÁŘ PRO ŘEDITELÉ A OSTATNÍ MANAGEMENT ZAŘÍZENÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Téma: **INSPEKCE KVALITY**
Místo konání: Dům kultury města Ostravy
Termín konání: 19. 10. 2016
Účast: 13 účastníků



SEMINÁŘ PRO STUDENTY

Téma: **VLASTNÍ ZKUŠENOSTI S PÉČÍ O KLIENTA S DEMECÍ**
Místo konání: Dům kultury města Ostravy
Termín konání: 20. 10. 2016
Účast: 132 účastníků



▪ SOUBĚŽNĚ PROBÍHAJÍCÍ KONFERENCE

KONFERENCE PRO FYZIOTERAPEUTY A ERGOTERAPEUTY

Místo konání: Dům kultury města Ostravy
 Termín konání: 20. 10. 2016
 Účast: 115 účastníků
 Program: 13 přednášek



KONFERENCE ŘÍZENÁ KVALITA VE ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ SFĚŘE

Místo konání: Dům kultury města Ostravy
 Termín konání: 19. 10. 2016
 Účast: 35 účastníků
 Program: 9 přednášek



DEN PRO SENIORY

Místo konání: Dům kultury města Ostravy

Termín konání: 21. 10. 2016

Účast účastníků: 850

Účast firem: 28

Přednášky: **Hyperaktivní močový měchýř ve stáří aneb často, rychle a neodkladně**
Mgr. Pavla Drábková, Domov pro seniory Kroměříž
Nekalé obchodní praktiky
Bc. Dáša Smolková, JUDr. Petr Cop, Česká obchodní inspekce
Prevence osobního bezpečí – možnosti osobní i majetkové ochrany
Ing. Martin Čížek, Městská policie Ostrava
Pomoc obětem kriminality
Mgr. Markéta Koželuhová, Bílý kruh bezpečí Ostrava



INFORMACE O SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH PRO SENIORY (poskytovatelé sociálních služeb):

Péče srdcem; Podané ruce (osobní asistence); Dorkas, Slezská Diakonie (tísňová péče); Pečovatelská služba Ostrava a Přívoz a Pečovatelská služba m. o. Slezská Ostrava (pečovatelská + odlehčovací služba); Domov pro seniory IRIS a Charita Ostrava (domov pro seniory a domov se zvláštním režimem); Diakonie ČCE Ostrava, Domovinka (stacionáře); DC ADRA (dobrovolnické centrum); Společnost Senior (volnočasové aktivity); Armáda spásy; Magistrát města Ostravy (odborné sociální poradenství).

PORADENSTVÍ

Česká obchodní inspekce, Městská policie Ostrava, Diecézní charita ostravsko-opavská (poradna seniorům ve finanční tísni), NsP Havířov (měření tlaku, glykemie a BMI); Nemocnice Vítkovice (nutriční poradna).

VÝSTAVA FIREM

Počet vystavujících firem a partnerů: **33**

VYSTAVOVATELÉ

A.L.P. ecology, s.r.o.	Krabičky, výrobní družstvo
AMOENÉ s.r.o.	INTER META Ostrava, s.r.o.
AquaKlim s.r.o.	LR Health and Beauty
Atlas Trade s.r.o.	LINET
Bella Bohemia s.r.o.	MLADÁ FRONTA Dnes
Benedikt Karlovy Vary	MORAVEC – KVALITNÍ PONOŽKY s.r.o.
Biomag – Karel Hrnčíř	MSM, spol. s r.o.
Bohušovická mlékárna, a.s.	Oční centrum GEMINY
BTL zdravotnická technika, a.s.	Parfémy Ulmannová
Centrum vitality na dlani	Promos spol. s r.o.
CK SPIRIT	Sanatorium JIH
Domov pro seniory Ďáblice	Solift, s.r.o.
DTO CZ, s.r.o.	Slezskomoravský svaz vědeckotechnických
ERILENS s.r.o.	společností a poboček
ERLI Klimkovice, s.r.o.	Studio krásy
Essens	Šperky
Charita Frýdek-Místek	Zaměstnání ve zdravotnictví



V. CENA ZA MIMOŘÁDNÝ PŘÍNOS V OBORU GERONTOLOGIE

Cena za mimořádný přínos v oboru gerontologie je věnována těm osobnostem, které si právem zaslouží společenské uznání a podporu. Cena je vyhlášována a udělována každoročně přímo na kongresu GDO.

Držitelka hlavní CENY pro rok 2016

Prof. MUDr.

Hana Matějovská Kubešová, CSc.

přednosta Kliniky interní, geriatry
a praktického lékařství
Fakultní nemocnice Brno

profesor Lékařské fakulty
Masarykovy univerzity Brno



Cena za mimořádný přínos v oboru gerontologie byla udělena za

dlouholetou pedagogickou, vědeckou a publikační činnost v oboru geriatry

CENA je financována z rozpočtu MSK.

VI. SOUTĚŽ DOMOV PLNÝ ŽIVOTA

Účelem Soutěže je vyzvednout mimořádné programy nebo vytvořená díla, které jsou výsledkem nebo přispívají k znovuzapojování seniorů do různých aktivit života. Společnost si mimo jiné takto všímá těch, kteří vyvíjejí aktivity nad rámec svých povinností ve prospěch starších občanů a jejich okolí, a dosahují ve svém snažení ocenění hodných výsledků.

Prvenství v soutěži získali v kategorii:

Volnočasové aktivity seniorů z domovů pro seniory a z domovů pro osoby se zdravotním postižením s tématem „HUDBA“:

Dům seniorů „POHODA“, o.p.s.

Práce: **HUDBA – BRÁNOU DO SRDCE**

Autor: Rozália Martinovičová



Partneři Soutěže

- DTO CZ, s.r.o.
- Magistrát města Ostravy
- MORAVEC – kvalitní ponožky

Zvláštní ocenění v rámci Soutěže v kategorii Volnočasové aktivity seniorů z domovů pro seniory a z domovů pro osoby se zdravotním postižením bylo uděleno

Domovu pro seniory Buchlovice



