

Pozvánka na kurz

Název: Syndrom vyhoření - kurz akreditovaný MPSV ČR
nenechte si ujít slevu do 28.2.2019

Anotace:

Forma: Prezenční

Místo: DTO CZ, s.r.o., Mariánské náměstí 480/5, Ostrava-Mariánské Hory

Manažer: Mgr. Jana Ivan
595 620 118
jana.ivan@dtocz.cz

Cena: 970 Kč
Poznámka: 880 cena při přihlášení do 28. 2. 2019

Obsah: Seznámení s pojmy - syndrom vyhoření a typy zátěžových situací - stres, konflikt, frustrace atd. Rizikové faktory a projevy syndromu vyhoření, fáze syndromu vyhoření. Odolnost vůči stresu - pojem a zjišťování odolnosti účastníků. Techniky duševní hygieny a jejich nácvik. Kde hledat pomoc. **Výuka:** 8:30 hod. - 16:20 hod. (prezence od 8:00 hod.)

Lektoři: Mgr. Eva Zwyrtková

Poznámka: Absolvent kurzu porozumí pojmu syndrom vyhoření, dále typům zátěžových situací, které ho mohou ovlivnit v pracovním životě. Zjistí svou odolnost vůči stresu. Rozpozná rizikové faktory a projevy syndromu vyhoření. Kurz umožní lepší sebepoznání a účastník si v průběhu nacvičí různé techniky duševní hygieny. Účastník kurzu získá informace, kde hledat pomoc v případě, že k syndromu vyhoření došlo. Kurz je zakončen ověřením znalostí formou testu. Na základě úspěšného vykonání testu obdrží absolventi **OSVĚDČENÍ O ABSOLVOVÁNÍ VZDĚLÁVACÍHO PROGRAMU s akreditací MPSV ČR. Určeno:** **pracovníkům v sociálních službách - další vzdělávání (dle § 116 odst.9 Zákona o sociálních službách) **sociálním pracovníkům (dle § 111 Zákona) **vedoucím pracovníkům sociálních služeb (dle § 117a Zákona) **fyzickým osobám, které poskytují pomoc příjemci příspěvku na péči (dle § 117a Zákona) **V případě většího počtu zájemců lze kurz uspořádat přímo v místě objednatele.** V ceně kurzu je zahrnuto malé občerstvení.