



Pozvánka na kurz

Název: SYNDROM VYHOŘENÍ - zážitková akce akreditovaná MPSV ČR
zajímavý odborný a zážitkový program v Hotelu Prosper

Anotace:

Forma: Prezenční

Místo: HOTEL PROSPER, Čeladná 246, 739 12

Manažer: Mgr. Jana Ivan
595 620 118
jana.ivan@dtocz.cz

Cena: 3 150 Kč
Poznámka: včetně vzdělávacího akreditačního programu, coffebreaků, večeře, obědu a ubytování

Obsah: **PROGRAM VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROMU VYHOŘENÍ PONDĚLÍ 29. dubna 2019**
12:30 – 13:00 prezence 13:00 – 18:00 odborné přednášky 18:00 – 19:00 rautová večeře
19:00 neformální setkání **ÚTERÝ 30. dubna 2019** 9:00 – 12:00 odborné přednášky
12:00 – 13:00 společný oběd (ukončení akce) ***** **ODBOURNÝ PROGRAM**
VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROM VYHOŘENÍ *** PONDĚLÍ 29. DUBNA 2019 - JAK**
POSILOVAT RESILIENCI PROTI STRESU (naší nezdolnost, odolnost, houževnatost,
pružnost, nezlomnost) • Umět najít a pojmenovat stresový faktor • Psychohygiena •
Pozitivní myšlení • Umění nadvědu • Umět si říct o pomoc **ÚTERÝ 30. DUBNA 2019 -**
PRVKY PRO UVOLNĚNÍ TĚLA A MYSLI • Organizace času • Nastavení svých hranic •
Naučit se říkat „NE“ • Meditace – relaxace **A DÁLE VÁS ČEKÁ.....posezení v**
přátelské a neformální atmosféře

Lektoři: **Mgr. Eva ZWYRTKOVÁ/ lektor prvního dne** odborný pedagog VOŠZ, zdravotní
sestra, lektor rekvalifikačních kurzů pro pracovníky v sociálních službách a odborných
seminářů, garant celoživotního vzdělávání pro SZŠ a VOŠZ Ostrava **Mgr. Roman**
BURDA/ lektor druhého dne pedagog na Biskupském gymnázium v Ostravě; odborný
garant a lektor rekvalifikačních kurzů a odborných seminářů v oblasti masáže, fitness a
zdravého životního stylu; supervizor a mentor (člen České asociace mentoringu ve
vzdělávání)

Poznámka: ***** **INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROM VYHOŘENÍ**
***** **Místo konání** - HOTEL PROSPER, Čeladná 246, 739 12 **U VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROM VYHOŘENÍ JE PRO VÁS ZAJIŠTĚNO** ubytování přímo v Hotelu PROSPER Čeladná. Rezervace pokojů netřeba zajišťovat, provádí organizátor. Ubytování je zajištěno na jednolůžkovém pokoji. **VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROM VYHOŘENÍ JE URČENA PRO** pracovníky v sociálních službách, sociální pracovníky, zdravotní sestry, fyzioterapeuty a ergoterapeuty. ***** **ABSOLVENTI VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROMU VYHOŘENÍ ******* obdrží „**OSVĚDČENÍ** o absolvování vzdělávacího programu **SYNDROM VYHOŘENÍ“ s akreditací MPSV ČR** nebo **POTVRZENÍ O ÚČASTI !!!!! V CENĚ VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROM VYHOŘENÍ JE ZAHRNUTO !!!!!** vzdělávací akreditační program Syndrom vyhoření, coffebreaky, večere, snídaně, oběd, ubytování, neomezený vstup do hotelového bazénu a relaxační fitness posilovny **ORGANIZAČNÍ GARANT VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROM VYHOŘENÍ DTO CZ, s.r.o.** Mgr. Lenka Ožanová 607 576 625, l.ozanova@dtocz.cz Karin Hamplová 724 339 311, k.hamplova@dtocz.cz **!!!! Akci jsme schopní připravit také na klíč i pro vaši organizaci !!!!**