

Pozvánka na kurz

Název: SYNDROM VYHOŘENÍ - zážitková akce akreditovaná MPSV ČR
zajímavý odborný a zážitkový program v Hotelu Prosper

Anotace:

Forma: Prezenční

Místo: HOTEL PROSPER, Čeladná 246, 739 12

Manažer: Mgr. Jana Ivan
595 620 118
jana.ivan@dtocz.cz

Cena: 3 150 Kč
Poznámka: včetně vzdělávacího akreditačního programu, coffebreaků, večeře, obědu a ubytování

Obsah: ***** PROGRAM VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROMU VYHOŘENÍ ***** **ČTVRTEK 6. června 2019** 12:30 – 13.00 prezence 13:00 – 18:00 odborné přednášky 18:00 – 19:00 rautová večeře 19:00 neformální setkání **PÁTEK 7. června 2019** 9:00 – 12.00 odborné přednášky 12:00 – 13:00 společný oběd (ukončení akce) ***** **ODBORNÝ PROGRAM VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROM VYHOŘENÍ ***** ČTVRTEK 6. června 2019 - JAK POSILOVAT RESILIENCI PROTI STRESU** (naší nezdolnost, odolnost, houževnatost, pružnost, nezlomnost) • Umět najít a pojmenovat stresový faktor • Psychohygiena • Pozitivní myšlení • Umění nadhledu • Umět si říct o pomoc **PÁTEK 7. června 2019 - PRVKY PRO UVOLNĚNÍ TĚLA A MYSLI** • Organizace času • Nastavení svých hranic • Naučit se říkat „NE“ • Meditace – relaxace **A DÁLE VÁS ČEKÁ.....posezení v přátelské a neformální atmosféře**

Lektoři: Mgr. Eva ZWYRTKOVÁ/ lektor prvního dne odborný pedagog VOŠZ, zdravotní sestra, lektor rekvalifikačních kurzů pro pracovníky v sociálních službách a odborných seminářů, garant celoživotního vzdělávání pro SZŠ a VOŠZ Ostrava Ing. Šárka JANKŮ, Ph.D. / lektor druhého dne pedagog VŠ a školitel; obor kvalita, etika, morálka, Bažův systém, komunikace, motivace, morálka, komplexní semináře pro zdravotní a sociální personál

Poznámka: ***** INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROM VYHOŘENÍ ***** **Místo konání** - HOTEL PROSPER, Čeladná 246, 739 12 **U VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROM VYHOŘENÍ JE PRO VÁS ZAJIŠTĚNO** ubytování přímo v Hotelu PROSPER Čeladná. Rezervace pokojů netřeba zajišťovat, provádí organizátor. Ubytovaní je zajištěno na jednolůžkovém pokoji. **VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROM VYHOŘENÍ JE URČENA PRO** zdravotní sestry, pracovníky v sociálních službách, sociální pracovníky, fyzioterapeuty a ergoterapeuty. **ABSOLVENTI VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROMU VYHOŘENÍ** obdrží „OSVĚDČENÍ o absolvování vzdělávacího programu **SYNDROM VYHOŘENÍ**“ s akreditací MPSV ČR nebo **POTVRZENÍ O ÚČASTI !!!!! V CENĚ VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROM VYHOŘENÍ JE ZAHRNUTO !!!!!** vzdělávací akreditační program Syndrom vyhoření, coffebreaky, večeře, snídaně, oběd, ubytování, neomezený vstup do hotelového bazénu a relaxační fitness posilovny **ORGANIZAČNÍ GARANT VZDĚLÁVACÍ AKCE SYNDROM VYHOŘENÍ - DTCZ, s.r.o.** Mgr. Lenka Ožanová 607 576 625, l.ozanova@dtocz.cz Karin Hamplová 724 339 311, k.hamplova@dtocz.cz **!!!!!! Akci jsme schopní připravit také na klíč i pro vaši organizaci !!!!!**