

Pozvánka na kurz

Název:	SYNDROM VYHOŘENÍ - kurz akreditovaný MPSV ČR
Termín:	st 12.02.2020
Cena:	970 Kč vč. DPH
Místo konání:	DTO CZ, s.r.o., Mariánské náměstí 480/5, Ostrava-Mariánské Hory
Manažer:	Mgr. Jana Ivan, tel.: 724 211 606
Rozsah:	8 výukových hodin / 1 den
Lektoři:	Mgr. Eva Zwyrtková
Program:	Seznámení s pojmy - syndrom vyhoření a typy zátěžových situací - stres, konflikt, frustrace atd. Rizikové faktory a projevy syndromu vyhoření, fáze syndromu vyhoření. Odolnost vůči stresu - pojem a zjišťování odolnosti účastníků. Techniky duševní hygieny a jejich nácvik. Kde hledat pomoc. Výuka: 8:00 hod. - 15:50 hod. (prezence od 7:30 hod.)

Poznámka: **Absolvent kurzu porozumí pojmu syndrom vyhoření, dále typům zátěžových situací, které ho mohou ovlivnit v pracovním životě. Zjistí svou odolnost vůči stresu. Rozpozná rizikové faktory a projevy syndromu vyhoření. Kurz umožní lepší sebepoznání a účastník si v průběhu nacvičí různé techniky duševní hygieny. Účastník kurzu získá informace, kde hledat pomoc v případě, že k syndromu vyhoření došlo.**

Kurz je zakončen ověřením znalostí formou testu. Na základě úspěšného vykonání testu obdrží absolventi OSVĚDČENÍ O ABSOLVOVÁNÍ VZDĚLÁVACÍHO PROGRAMU s akreditací MPSV ČR.

Určeno:

**pracovníkům v sociálních službách - další vzdělávání (dle § 116 odst.9 Zákona o sociálních službách)

**sociálním pracovníkům (dle § 111 Zákona)

**vedoucím pracovníkům sociálních služeb (dle § 117a Zákona)

**fyzickým osobám, které poskytují pomoc příjemci příspěvku na péči (dle § 117a Zákona)

V případě většího počtu zájemců lze kurz uspořádat přímo v místě objednatele.

V ceně kurzu je zahrnuto malé občerstvení.