

Název: Rekondiční a sportovní masér/masérka

Termín: 20. 3. - 15. 6. 2026 - 15:00 - 20:00

Místo: DTO CZ, Mariánské náměstí 480/5, 709 00 Ostrava

Rozsah: 155 hodin

Forma: Prezenční

Cena: 10 500 Kč vč. 0% DPH

Lektor: Mgr. et. Mgr. Roman Burda

Manažer: Mgr. Jana IVAN
Tel: (+420) 724 211 606; (+420) 595 620 153
E-mail: jana.ivan@dtoc.cz

Tento rekvalifikační kurz masér vás připraví na profesionální výkon masérské praxe. Získáte komplexní znalosti a praktické dovednosti v oblasti sportovní masáže, rekondiční masáže a relaxačních technik.

Obsah

Obsah kurzu: Rekondiční a sportovní masér/masérka

1. efektivní **komunikaci s klienty masérských služeb**
2. **posouzení fyzického stavu klienta** na základě znalostí anatomie a fyziologie
3. správné **dodržování hygienických a zdravotních předpisů při masážích**
4. techniky jako **sportovní masáž, rekondiční masáž a relaxační masáž**
5. základy **první pomoci pro maséry**
6. principy **podnikání v oblasti masérských služeb** (jak začít podnikat jako masér)

Teorie a praxe

Výuka je koncipována jako **30 % teorie a 70 % praxe**, což zajišťuje dostatek praktických zkušeností.

Teoretická část zahrnuje:

1. anatomii a fyziologii lidského těla
2. dermatologii a patologii
3. hygienu v masérských službách
4. psychologii a komunikaci s klientem

Praktická část je zaměřena na:

1. **techniky sportovní a rekondiční masáže**
2. **pohotovostní masáž před sportovním výkonem**
3. **masáže pro regeneraci svalů a odstranění únavy**
4. řešení běžných bolestí pohybového aparátu
5. **techniky masáží**

Po absolvování kurzu budete připraveni pracovat jako **profesionální masér** nebo si založit vlastní podnikání v oblasti wellness a regenerace.

Absolvent kurzu:

1. ovládá **ruční masáže celého těla**
2. umí aplikovat **sportovní, relaxační i regenerační masáže**
3. dokáže doporučit vhodný typ masáže dle potřeb klienta
4. má základní přehled o **fyzioterapeutických metodách regenerace**

Poznámka:

Typ výuky: **Rekvalifikační kurz - Rekondiční a Sportovní masér/masérka**

- víkendový kurz. Výuka probíhá v pátek odpoledne (15.00 - 20.00), sobota + neděle v dopoledních hodinách (9.00 - 14.00)

Úspěšní absolventi rekvalifikačního kurzu masáží - **Rekondiční a sportovní Masér** - obdrží Osvědčení o účasti v akreditovaném vzdělávacím programu a po složení autorizační zkoušky Osvědčení o získání **Profesní kvalifikace** .

Po ukončení kurzu a složení autorizační zkoušky je absolvent oprávněn mimo jiné i samostatně podnikat (po splnění dalších podmínek živnostenského zákona).

Organizátor: DTO CZ, s.r.o., Mariánské náměstí 480/5, 709 00 Ostrava