

Název: XXIX. Gerontologické dny Ostrava

Termín: 7. - 8. 10. 2026

Místo: Dům kultury POKLAD, Ostrava - Poruba

Cena: 3 733 Kč vč. 21% DPH

Obsah

CO VÁS ČEKÁ

Dva dny plné inspirace, zážitků a praxe

Nové trendy v péči o seniory · Neurodegenerativní onemocnění a demence · Budoucnost zdravotně-sociální péče · Praktické ukázky a workshopy · Technologie a inovace · Setkání odborníků ze zdravotní i sociální oblasti

POPRVÉ V HISTORII KONGRESU

Slavnostní podvečer odborníků

7. ŘÍJNA 2026 · DK POKLAD OSTRAVA-PORUBA

Největší setkání expertů na péči o seniory v Moravskoslezském kraji. Společenský večer, který propojuje zdravotníky a pracovníky sociální péče – a vrcholí předáváním dvou prestižních ocenění.

Součástí večera je raut a hudební produkce.

Národní cena za přínos v gerontologii
Kategorie zdravotnická a sociálně zdravotnická
[Více o ceně →](#)

Soutěž Domov plný života
Vyhlášení výsledků a předávání ocenění
[Více o soutěži →](#)

DOPROVODNÝ PROGRAM

ŘÍZENÁ KVALITA VE ZDRAVOTNICTVÍ

Součást prvního dne kongresu.

[Řízená kvalita ve zdravotnictví](#)

STUDENTSKÁ KONFERENCE

Součást prvního dne kongresu.

VYSTAVOVATELÉ A PARTNEŘI

Součást prvního dne kongresu.

Z PROGRAMU

DEN PRVNÍ · 7. ŘÍJNA

Inspirace a nové poznatky

Dům kultury POKLAD, Matěje Kopeckého 675/21, Ostrava-Poruba

dkpoklad.cz

9:00

Zahájení kongresu

9:15 - 10:15

Vývoj demografie a nemocnosti české populace je výzvou nejen pro gerontologii: dlouhodobé predikce potřeb v různých scénářích

prof. RNDr. Ladislav Dušek, Ph.D. – vedoucí Institutu biostatistiky a analýz, Brno

10:15 - 10:45

Když skončí intenzivní péče a začíná ta naše

MUDr. Jiří Vyhnal – primář Nemocnice následné péče Ostrava

10:45 - 11:15

Být připraven znamená nebýt překvapen, aneb jak vše začalo

MUDr. Dagmar Malotová, MBA – specialista na medicínu dlouhodobé péče, geriatrici, klinickou mikrobiologii, antibioterapii, pedagožka a manažerka ve zdravotnictví

11:15 - 11:45 · Coffee Break

11:45 - 12:15

Role vitamínu D v seniorském věku

Mgr. Miloš Chudý – Ústav epidemiologie a ochrany veřejného zdraví & Ústav fyziologie a patofyziologie, LF OU; Centrum pro poruchy spánku a bdění, Neurologická klinika, FN Ostrava

12:15 - 12:45

Péče o lidi s demencí v komunitě

Mgr. Ing. Romana Bělová – náměstek ředitele Slezské diakonie, Sekce pro sociální práci a projektové řízení, Český Těšín

12:45 - 13:15

Racionální farmakoterapie u polymorbidního seniora

Mgr. Hana Švecová – klinická farmaceutka, Oddělení klinické farmacie, Městská nemocnice Ostrava

13:15 - 13:45 · Coffee Break

13:45 - 14:25

Neregistrovaná zařízení sociálních služeb a nový stížnostní mechanismus

Mgr. Hana Wochová – právnička v Kanceláři ombudsmana a dětského ombudsmana, Brno

14:25 - 14:55

Poruchy spánku ve stáří

MUDr. Jana Slonková, Ph.D. – Katedra klinických neurověd, LF OU; Spánková laboratoř FN Ostrava

15:00 - 16:00

Jak žít a nezbláznit se

Zbigniew Jan Czendlik – římskokatolický kněz polské národnosti působící v České republice a od roku 1992 děkan lanškrounský

▶ 16:15 - · Slavnostní podvečer odborníků

Setkání expertů na péči o seniory v Moravskoslezském kraji · Raut a hudební produkce

▶ Program se průběžně doplňuje · Změna vyhrazena

DEN DRUHÝ · 8. ŘÍJNA

Od teorie k praxi

Lékařská fakulta Ostravské univerzity Syllabova 19, Ostrava-jih

simlek.osu.cz

▶ Panel: Budoucnost zdravotně-sociální péče o seniory – systém, nebo lidé?

VYBERTE SI VLASTNÍ CESTU

▶ Na LF OU: Cvičná nemocnice · Rehabilitace v praxi · MaM: Mozková gymnastika

▶ SILOE Ostrava: Zahradní terapie

▶ Domov Slunečnice: Asistivní technologie, exkurze

▶ VŠB-TU Ostrava: Asistivní technologie

▶ Program se průběžně doplňuje · Změna vyhrazena

Jak se zúčastnit?

1. Přihlaste se na kongres tlačítkem „Přihlásit se“ vpravo

2. V přihlášce zvolte, zda se zúčastníte slavnostního podvečera a vyberte exkurzi na druhý den

3. **Potvrzení o účasti**

Letošní kongres je koncipován jako dvoudenní akce s jednotným registračním poplatkem na oba dny programu. Potvrzení o účasti bude účastníkům vydáváno u prezence během prvního dne kongresu a to i v případě, že se zúčastníte pouze prvního dne kongresu. Pokud si potvrzení nevyzvednete osobně, zašleme vám jej po skončení kongresu elektronicky na e-mailovou adresu uvedenou v registraci.

NOVINKA 2026 · XXIX. ROČNÍK

Největší proměna kongresu za 20 let

20 let. Nový formát. Nová kapitola péče o seniory.

MOTTO KONGRESU: INOVATIVNÍ PŘÍSTUPY V PÉČI O SENIORY

Kongres se koná pod záštitou náměstka primátora statutárního města Ostravy Ing. Zbyňka Pražáka, Ph.D.

Výjimečný kongres v České republice, který propojuje zdravotníky a pracovníky sociální péče pod jednou střechou.

7. ŘÍJNA · DK POKLAD OSTRAVA
Inspirace a odborné přednášky
Včetně společenského podvečera odborníků
s předáváním ocenění

8. ŘÍJNA · LÉKAŘSKÁ FAKULTA OU
Praxe, workshopy a exkurze
Od teorie k praxi - vyberte si vlastní cestu

GARANTI KONGRESU



doc. MUDr. Rastislav Maďar, Ph.D.,
MBA, FRCPS
Děkan Lékařské fakulty OU & vedoucí
Ústavu epidemiologie a ochrany
veřejného zdraví LF OU



MUDr. Zdeněk LYS
Interní a kardiologická klinika,
Fakultní nemocnice Ostrava

POZVÁNÍ PŘIJALI

prof. RNDr. Ladislav DUŠEK, Ph.D.
vedoucí Institutu biostatistiky a analýz, Brno
*Vývoj demografie a nemocnosti české populace je
výzvou nejen pro gerontologii: dlouhodobé predikce
potřeb v různých scénářích*

Dr. Zbigniew Jan CZENDLIK
římskokatolický kněz polské národnosti působící
v České republice · od roku 1992 děkan
lanškrounský · moderátor oblíbeného pořadu ČT
Uchem jehly · spisovatel · člen Rady Českého
rozhlasu
Jak žít a nezbláznit se

Mgr. Ing. Romana BÉLOVÁ

náměstek ředitele Slezské diakonie, Sekce
pro sociální práci a projektové řízení, Český Těšín
Péče o lidi s demencí v komunitě

MUDr. Jana SLONKOVÁ, Ph.D.

Katedra klinických neurověd, Lékařská fakulta
Ostravské univerzity · Spánková laboratoř Fakultní
nemocnice Ostrava
Poruchy spánku ve stáří

Kongres je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy.

Organizátor: DTO CZ, s.r.o., Mariánské náměstí 480/5, 709 00 Ostrava